



THOMAS MASSELIS

COACH INTÉGRATIF & HYPNOTHÉRAPEUTE · CONSULTANT EN ENTREPRISE

Performance Durable & Résilience Organisationnelle

*Votre capital humain est votre actif le plus précieux.
Je vous aide à le protéger, le renforcer, et le transformer
en levier de performance durable.*

●
AUDIT

Revoir le système

●
FORMATION

Renforcer le management

●
ACCOMPAGNEMENT

Soutenir les équipes

Un système cohérent = une entreprise performante

Chaque salarié désengagé vous coûte 14 840 EUR par an.

La question, c'est pourquoi il décroche.

14 840 €

coût annuel par
salarié désengagé

+32 %

de hausse
en 3 ans

1,5 M€

de perte annuelle
pour 100 salariés

Le désengagement ne tombe pas du ciel. Il se fabrique, jour après jour, dans des process qui ralentissent, une communication entre services qui se délite, un management qui contrôle au lieu d'accompagner. Le collaborateur ne « manque pas de motivation ». Il évolue dans un système qui l'a perdu en route.

Et quand il finit par partir, la facture explose : entre 6 et 9 mois de salaire brut pour le remplacer. Pour un cadre à 50 000 €, comptez 25 000 à 37 500 €, avant même les coûts invisibles : désorganisation, perte de mémoire institutionnelle, effet domino sur le moral des équipes restantes.

La bonne nouvelle : ces coûts sont compressibles. Un système qui roule sans friction, un management latéral et bienveillant, des collaborateurs qui se sentent entendus et impliqués. C'est le résultat d'un travail concret sur la mécanique humaine de l'organisation.

Sources : IBET 2024 (Mozart Consulting / Apicil), WTW 2025, Gallup, Courrier Cadres 2026

L'URGENCE

480 000 nouveaux cas par an. 112 jours d'arrêt en moyenne.

Ce n'est pas une faiblesse individuelle, c'est un signal organisationnel.

2,5 M

de salariés
en burnout

112 j.

d'arrêt
en moyenne

58 %

de souffrance
en TPE (2024)

Derrière chaque cas de burnout, il y a presque toujours la même mécanique : des process flous qui génèrent de la surcharge, une communication verticale qui étouffe les alertes, un management qui confond performance et pression. Le salarié tient, jusqu'au jour où il ne tient plus.

Et 55 % des salariés touchés cachent leurs symptômes par peur des représailles, ce qui signifie que lorsque vous voyez le problème, il est déjà enraciné.

Protéger vos équipes, ce n'est pas leur offrir une séance de yoga. C'est avoir le courage de regarder le système en face, d'ajuster ce qui frotte, de former ceux qui encadrent, et d'accompagner ceux qui vacillent.

Sources : INSEE 2024, Institut de veille sanitaire, Ignition Program 2024, France Burnout, OCM

Trois leviers, un seul objectif :

une organisation qui fonctionne pour les gens qui la composent.

REVOIR LE SYSTÈME

Audit des process humains

Votre organisation freine la croissance ou génère de l'usure ? Je viens observer, écouter, et livrer un diagnostic clair avec des solutions concrètes. Communication inter-services, flux de décision, irritants quotidiens : tout ce que les organigrammes ne disent pas.

DURÉE	2 à 3 jours sur site
LIVRABLE	Rapport écrit + restitution au CODIR
TARIF	1 500 à 2 500 EUR la mission complète

RENFORCER LE MANAGEMENT

Formation sur mesure

CNV, gestion des conflits, prévention des risques psychosociaux, communication interpersonnelle. Chaque formation est conçue après un diagnostic de votre réalité terrain, toujours sur mesure, toujours adaptée. L'objectif : des managers qui accompagnent au lieu de contrôler, et des équipes qui communiquent au lieu de compenser.

DURÉE	1 à 2 jours sur site
PUBLIC	Managers, CODIR, équipes opérationnelles
TARIF	1 000 à 1 500 EUR / jour · Audit RH initial (2h) offert

SOUTENIR LES ÉQUIPES

Accompagnement individuel & collectif

Motivation en berne, production en baisse, collaborateur en difficulté, tensions invisibles : ces situations ne se règlent pas avec un email ou un entretien annuel. J'interviens auprès de vos collaborateurs, en individuel ou en petit groupe, pour débloquer ce qui freine et réactiver ce qui fonctionne.

EN INDIVIDUEL

Séances confidentielles pour clarifier, débloquer, retrouver la capacité d'agir. Coaching stratégique et techniques profondes si nécessaire.

EN COLLECTIF

Ateliers de communication, cercles de parole, sessions de cohésion. Restaurer la confiance et remettre l'équipe en mouvement.

INDIVIDUEL	70 EUR / séance (60-90 min) · Forfait 5 séances : 320 EUR
COLLECTIF	Sur devis selon durée et nombre de participants
FORMAT	Sur site, en visio, ou hybride · Bilingue FR/EN

Un processus clair, du premier échange au suivi



APERÇU DU LIVRABLE

Rapport d'audit : ce que vous recevez concrètement

1. Contexte et objectifs de la mission
2. Méthodologie (observations, entretiens, analyse)
3. Diagnostic : points de friction identifiés
4. Recommandations opérationnelles (priorisées)
5. Plan d'action suggéré avec calendrier
6. Annexes (verbatim anonymisés, schémas)

+ Restitution en personne au CODIR

Chaque mission d'audit se conclut par un rapport structuré, rédigé dans un langage clair et opérationnel. Pas de jargon consultant, pas de généralités : des observations précises, des recommandations concrètes et priorisées, un plan d'action réaliste.

La restitution en personne permet de répondre à vos questions et d'ajuster les priorités avec votre équipe dirigeante.

CE QUE CET ACCOMPAGNEMENT N'EST PAS

- Ce n'est pas du bien-être décoratif.
- Ce n'est pas un consultant qui repart avec un PowerPoint sans lendemain.
- Ce n'est pas de la théorie managériale plaquée sur votre réalité.

C'est une intervention de terrain, construite à partir de votre contexte, avec des livrables concrets et un suivi réel.

Prenons le temps d'en parler.

Un échange sincère, sans engagement, pour voir ce qui est possible.

ÉCHANGEONS MAINTENANT